

Przygotowanie do badania kolonoskopii – dieta

6 dni przed zaplanowanym terminem badania:

Nie należy spożywać:

- produktów ciężkostrawnych, tłustych, smażonych, pieczonych, panierowanych;
- warzyw, owoców oraz produktów zawierających pestki, ziarna np. kiwi, maliny, truskawki, siemię lniane, mak, czarnuszka, nasiona chia itp.;
- surowych warzyw i owoców;
- produktów barwiących np. burak, szpinak, marchew, pomidor, papryka czerwona itp.;
- błonnika i produktów zawierających błonnik np. płatki owsiane, musli, ciemny ryż, ciemny makaron, kasze itp.;
- ciemnego pieczywa;
- napojów gazowanych oraz produktów powodujących wzdęcia;
- dżemów, czekolady;
- ostrych potraw i sosów;
- tłustych ryb, ryb w puszcze, zalewie np. tuńczyk, sardynki, makrela, śledź,
- owoców morza, skorupiaków

Zalecamy spożywać:

- produkty lekkostrawne, gotowane, duszone np.:
 - biały ryż, biały makaron, ziemniaki,
 - chude mięso np. kurczak, indyk, jagnięcina,
 - pieczywo jasne, pszenne bez ziaren i pestek, sucharki,
 - chuda wędlina, serki do smarowania, twarożki,
 - gotowane jajka na twardo lub miękko,
 - pieczone owoce, obrane i bez pestek np. jabłka;
- produkty w jasnych kolorach;
- produkty płynne, półpłynne np. kisiel, budyń śmietankowy, kaszka manna, kleik ryżowy, jogurty naturalne, kefir, serek homogenizowany itp.;
- płyny niegazowane (jeżeli kawa to tylko biała bez fusów);
- płyny klarowne np. soki, buliony warzywne (przepuszczone przez sito);
- **woda niegazowana w ilości do 3 litrów na dzień + elektrolity**
- * **3 dni przed badaniem zalecamy jeść tylko płynne pokarmy (np. kaszka manna, kisiel, kefir, budyń etc.)**

1 dzień przed terminem badania :

Lekkostrawne śniadanie: np. jogurt naturalny, kaszka manna, kefir, budyń śmietankowy.

Obiad: rosół przelany przez sitko (klarowny płyn bez ryżu, makaronu, warzyw i mięsa).

Po godzinie 15.00 koniec spożywania pokarmów, płynnych również.

Można pić wodę, herbatę, sok jabłkowy lub winogronowy jasny.

W dniu badania :

Nie spożywamy już żadnych pokarmów.

Do 2 godzin przed badaniem można pić tylko wodę niegazowaną.

Pacjenci regularnie przyjmujący leki na serce, na nadciśnienie, na padaczkę zażywają ich poranna dawkę.

Uwaga! Do badania należy przygotować się lekiem przeczyszczającym.

Zażywanie leku jest uzależnione od godziny badania. Pacjent powinien skończyć przygotowanie lekiem na 4-5 godzin przed zaplanowanym badaniem.

Należy:

- na tydzień przed badaniem odstawić leki/preparaty zawierające żelazo;
- na 5 dni przed terminem badania odstawić leki wpływające na krzepliwość krwi np. Polocard, Acard, Aspiryna, a z grupy leków przeciwzakrzepowych np. Pradaxa, Xarelto, Eliquis po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym;
- leki zawierające substancję czynną warfarynę, acenocumarol – odstawić/zastąpić na HDCZ - po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym;

W przypadku występowania zaparc na 3 dni przed badaniem można stosować Bisacodyl, w przypadku wzdęć Espumisan, na 1 dzień przed wlewkę doodbytniczą Enema.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy skonsultować sposób przygotowania z lekarzem prowadzącym, zarówno pod kątem diety jak i przyjmowanych leków.